

---

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**


### **Existential crises, loneliness, and hallucinogen consumption: Conceptualizations and dynamics in young adults.**

Crisis existenciais, Solidão e Consumo de Alucinógenos: Conceitualizações e Dinâmica em Adultos Jovens.

---

Fecha de presentación: 12/05/2024, Fecha de Aceptación: 02/08/2024, Fecha de publicación: 01/09/2024



 **Héctor Miguel Limón Aguilera**<sup>1</sup>  
**E-Mail:** hectorlimon2509@gmail.com  
**ORCID:** <https://orcid.org/0009-0003-5955-6409>

<sup>1</sup> Red de Psicoterapeutas, Estado de México - México

#### **Cita sugerida (APA, séptima edición)**

Limón-Aguilera, H. (2024) Crisis existenciales, soledad y consumo de alucinógenos: Conceptualizaciones y dinámica en adultos jóvenes. *Revista Ciencia & Sociedad*, 4(3), 301-315

#### **RESUMEN**

La soledad y las crisis existenciales tienen una relación estrecha en las decisiones de vida de las personas. El objetivo de la investigación fue describir etnometodológicamente la relación de crisis existencial y soledad como fenómenos y conceptos en adultos consumidores casuales de drogas con efectos alucinógenos en la Ciudad de México. Con un alcance exploratorio, la metodología utilizada fue basada en un enfoque cualitativo por sus acercamientos humanos y exploración de vivencias. La técnica usada fue la observación y de instrumento tres entrevistas semiestructuradas para cada objeto de estudio en un grupo de 8 participantes consumidores casuales de enteógenos. Los resultados muestran a la soledad como un recurso que puede ser obtenido de varios medios, entre los cuales se encuentran los alucinógenos, como último intento para resolver las crisis existenciales presentes en sus vidas. Las conclusiones obtenidas ponen a la soledad como un recurso inexplorado en sus intencionalidades de resiliencia de la persona, así como a los alucinógenos y sus efectos en reestructuración cognitiva para resolver dichas crisis o cuestionamientos vitales.

**Palabras claves:** Alucinógenos, Crisis existenciales, Drogas, Soledad, Resiliencia.

# **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

## **ABSTRACT**

Loneliness and existential crises have a close relationship in people's life decisions. The aim of the research was to ethnomethodologically describe the relationship between existential crisis and loneliness as phenomena and concepts in casual consumers of hallucinogenic drugs in Mexico City. With an exploratory scope, the methodology used was based on a qualitative approach for its human approach and exploration of experiences. The technique used was observation, and the instrument was three semi-structured interviews for each object of study in a group of 8 casual consumers of hallucinogens. The results show loneliness as a resource that can be obtained from various sources, among which hallucinogens are found, as a last resort to resolve the existential crises present in their lives. The conclusions obtained position loneliness as an unexplored resource in its intentions of resilience in the individual, as well as hallucinogens and their effects on cognitive restructuring to resolve such crises or vital questions.

**Keywords:** Hallucinogens; Existential crises; Drugs; Loneliness; Resilience.

## **RESUMO**

A solidão e as crises existenciais têm uma relação estreita nas decisões de vida das pessoas. O objetivo da pesquisa foi descrever etnometodologicamente a relação entre crise existencial e solidão como fenômenos e conceitos em adultos consumidores casuais de drogas com efeitos alucinógenos na Cidade do México. Com um alcance exploratório, a metodologia utilizada foi baseada em uma abordagem qualitativa devido a seus enfoques humanos e exploração de vivências. A técnica empregada foi a observação e, como instrumento, três entrevistas semiestruturadas para cada objeto de estudo em um grupo de 8 participantes consumidores casuais de enteógenos. Os resultados mostram a solidão como um recurso que pode ser obtido de vários meios, entre os quais se encontram os alucinógenos, como último recurso para resolver as crises existenciais presentes em suas vidas. As conclusões obtidas colocam a solidão como um recurso inexplorado em suas intenções de resiliência da pessoa, assim como os alucinógenos e seus efeitos na reestruturação cognitiva para resolver essas crises ou questionamentos vitais.

**Palavras-chave:** Alucinógenos, Crises existenciais, Drogas, Solidão, Resiliência.

===== O =====

## **INTRODUCCIÓN**

El estudio de la soledad ha sido abordado desde diferentes perspectivas sociales, culturales y psicológicas. Desde las diferentes dimensiones teóricas que tiene la psicología, la propuesta por Frankl (2015) es pionera documental en unificar este concepto con el fenómeno de las crisis existenciales. Propone que la persona busca dar un sentido de vida sin importar las condiciones en las que se encuentre. Este sentido es desde las actividades, deseos y emociones de la cotidianidad.

En el creciente retorno de estudios sobre alucinógenos o enteógenos, se aborda desde la psicología clínica su aplicación en trastornos como la depresión, ansiedades y Trastorno por Estrés Posttraumático, TEPT (Averill & Abdallah, 2022) Sin embargo, el estudio de sus efectos en la sintomatología o signos, de estos padecimientos y/o las crisis existenciales y soledad, así como las conceptualizaciones de los adultos jóvenes sobre estos

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

fenómenos y sus efectos en su vida, se encuentran aún sin abordajes científicos (Ona, 2018).

Si bien, a partir del siglo XX se dan a conocer las sustancias alucinógenas al mundo, la humanidad ya había tenido más que contacto con estas, bajo el nombre o reconocimiento de "plantas sagradas", debido a su uso en diferentes regiones del México antiguo (Fagetti, 2012). Luego de una serie de cambios en la perspectiva mundial de los alucinógenos, México igual que la mayoría de los países los clasifica de acuerdo con la convención de las Naciones Unidas de 1961 sobre estupefacientes, la de Sustancias psicotrópicas de 1971 y de 1988 contra el Tráfico Ilícito de estupefacientes y sustancias psicotrópicas, formando parte del Listado 1, excluyendo todo tipo de usos para sustancias como el cannabis, dietilamida de ácido lisérgico o LSD, metilendioximetanfetamina o MDMA, psilocibina, el DMT o Dimetiltryptamina y demás componentes de la ayahuasca (Nutt et al., 2013)

El presente artículo tiene el objetivo de describir la dinámica entre la soledad como concepto con las crisis existenciales y la experiencia de sus efectos y las repercusiones en la vida de jóvenes adultos que han consumido o consumen sustancias con efectos alucinógenos en el organismo y el cambio en el procesamiento cognitivo de experiencias o cuestionamientos propios en la persona.

En la revisión del estado del arte respecto a la soledad, Barrio Formoso (2024) hace una revisión del concepto según 6 dimensiones. Evolutivo, refiriéndose a ella como un sentido de supervivencia y reproducción. Conductual refiriéndose al aislamiento. Cognitiva, abordando la discrepancia de las relaciones interpersonales que se tienen y las que se desean. Soledad afectiva es el cúmulo de emociones por sucesos en la historia de vida, manifestados en tristeza, enojo, ira, resentimiento, culpabilidad, etc.

Los tres enfoques más relevantes para esta investigación son el enfoque integracionista que ve la soledad como la combinación de todo lo anterior, un fenómeno multicausal, dinámico y único en cada individuo. El enfoque sociológico que la considera como un fenómeno social, colectivo y no exclusivo de una persona. Y el existencialismo que propone el término "soledad existencial", caracterizada por la ausencia de sentido en actividades cotidianas y unifica los dos fenómenos estudiados (Barrio Formoso, 2024).

Para Nardone (2021) el primer y fundamental paso en el análisis de la soledad es mirarla con sus dos caras; como algo que se elige o se busca o en lo contrario, se sufre y rechaza. En el primer caso la soledad se considera positiva en la vida de la persona, en el segundo la persona puede vivirse desesperada, rechazada, incapaz de relacionarse y es considerada negativa.

Para Viel Sirito et al. (2018) la soledad existencial hace alusión al sentimiento o experiencia de sentirse vacío, triste, sin vínculos y la conciencia o percepción de estar separado de las demás personas. Esta soledad ha sido estudiada en su mayoría en poblaciones en etapa de vejez y su acercamiento a la idea de muerte, pero poco en los demás grupos de edad y crisis existenciales características de estas (Villegas Besora, 2018).

La "frustración existencial", definida por Frankl (2015), parte de la existencia misma, el sentido de esta y el deseo y perseverancia de encontrarle un sentido, y la frustración al no lograrlo, le llama "frustración noogénica". A su vez define el vacío existencial como el tedio a las actividades cotidianas y las rutinas, incluso en aquellos trabajos que otorgan mayor tiempo libre, considerando que, si este no tiene sentido, no saben qué hacer con su tiempo libre, y por consecuencia les lleva al cuestionamiento propio acerca de su sentido de existir. Este es un problema que Frankl plantea como la característica y problema principal de la sociedad moderna.

En la medición de la soledad y su relación con el existencialismo, Acosta Quiroz et al. (2017) hace una revisión de la escala *ESTE*, enfocada en adultos mayores que contempla

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

la subescala Soledad existencial. Esta es caracterizada por exploraciones en percepciones ante el envejecimiento y la posible llegada de la muerte y encuentra que la soledad puede contemplar a la pareja y la familia con ella y la persona. Si bien es una prueba enfocada en los adultos mayores, debido a su confiabilidad, puede y se sugiere ser adaptada a otros grupos de edad y contextos.

Otra prueba es la Escala de Detección de Soledad Existencial, EDSOL, que igualmente está enfocada en factores de sentido en la vida y relaciones de personas de la tercera edad (Viel Siritto et al., 2018) por lo que se detecta la necesidad de mayor evaluación de este constructo, así como instrumentos adecuados a las necesidades en la práctica clínica diaria y no sólo en el ambiente hospitalario o paliativo.

Una de las múltiples formas de intervenir la frustración existencial, noogenia o simple búsqueda de sentido, es la biblioterapia. Donde de acuerdo con Román (2020) en su revisión sistemática de estudios de sus efectos en grupos vulnerables, encontró que este recurso derivado de la logoterapia, es de ayuda en el reprocesamiento de sucesos, acompañamiento en situaciones de vida, reconocimiento de nuevos recursos resilientes, el contacto de sensaciones ante experiencias ajenas o imaginarias. En ciertos casos, esta experiencia en solitario ayuda a la persona a encontrar el sentido de vida.

Con relación a la soledad entendida desde los conocimientos antiguos y su uso con sustancias psicotrópicas, Tupper (2011) habla del término "inteligencia existencial" descrita como la capacidad y conciencia amplia de observar y considerar enigmas cosmológicos, ontológicos y metafísicos de la condición humana, los cuales fueron importantes para pueblos antiguos de todas las culturas del mundo e historia.

En las últimas décadas se han divulgado los diferentes usos a lo largo de la humanidad que le han dado diferentes culturas a los alucinógenos, entre ellos aliviar la incertidumbre existencial y la toma de decisiones importantes para las personas y culturas enteras. Consecuencia de esto es el aumento de interés de la población por consumir y estudiar los beneficios psicológicos de estas sustancias, pero detenido por barreras legales y arquetipos sociales (Padilla Bueno, 2020)

De acuerdo con Pellagatti & Suardiaz (2021) el prohibicionismo de sustancias no es sólo una legislación, sino todo un conjunto de aparatos ideológicos que se desarrollan sobre una o varias sustancias y las clasifican y nombran de determinadas maneras. El ejemplo más común es el uso del cannabis; estudiado y aceptado en diversos sectores sociales, eficaz y económico en resolver problemas médicos y emocionales, pero limitado en la investigación de sus efectos, dando prioridad a sus componentes medicinales como el CBD y rechazando los usos recreativos de sustancias psicoactivas como el THC. Un uso criminalizado por autoridades y sociedad y ocultado por sus propios usuarios.

La justificación para el mantenimiento del estado ilegal del cannabis y las demás sustancias estudiadas, incluyen asociaciones de estas con enfermedades pulmonares por el humo o hasta ser factor desencadenante de esquizofrenia, en muchas ocasiones, sin considerar otros factores, y siendo constantemente exagerados sus efectos o consecuencias por científicos y medios (Nutt et al., 2013).

Entre las conceptualizaciones que existen para estas sustancias (Iturriaga & Rivera, 2014) las más populares son: alucinógenos, psicotrópico y psicodélicos, sin embargo el término más aceptado por expertos originarios de diferentes grupos indígenas es "enteógenos", debido a que se considera que sus efectos alucinógenos y sensoriales no son la característica principal de una experiencia de autoconocimiento y los demás efectos de estas sustancias. En cambio este término invita a observar la inspiración profética, poética e intelectual que proveen, donde a diferencia de otras sustancias, éstas su efecto principal no es tanto las sensaciones, sino el cambio en la consciencia. Estos efectos le dan este nombre por "generar divinidad en el interior" (Marin, 2022; Fagetti, 2011).

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

Sin embargo, de acuerdo con Strassman (2013) es preferible entre los conceptos más populares, el término Psicodélico antes que Alucinógeno, debido a que el primero se concentra en la experiencia de visualizar pensamientos y sentimientos inconscientes. Con esta perspectiva, se puede considerar a estas no como una sola, sino como un conjunto de sustancias que igual que otras drogas, pueden hacer cambios en el organismo y este puede tener un uso para la persona. De esta forma se le considera droga, pero sin el enfoque peyorativo que excluye gran parte de los efectos y la trascendencia histórica de estas, según López Sáez (2017).

Con relación al estudio de las crisis existenciales y la soledad, los enteógenos bajo esta perspectiva ancestral son instrumentos mediadores entre la mente y el entorno, con la capacidad de provocar un cambio deseado en la mente o cuerpo (Pellagatti & Suardiaz, 2021). En la alteración de la consciencia y el pensamiento de estas sustancias comienza el estudio de esta misma consciencia, pues Fericgla (2002) menciona que esta alteración es una variación según los estándares del contexto en que la persona se encuentre. Es importante aclarar esto debido a que su última relación con la mente fue por supuestamente inducir brotes psicóticos por sus efectos, y por ello conocidas como "psicomiméticos", un concepto e idea muy alejado de las experiencias ( Velásquez Carvajal 2018) .

Esta investigación considera al cannabis en el grupo de alucinógenos que, de acuerdo con el Centro de Integración Juvenil, CIJ, (León León & De la torre, 2016) contiene en grandes cantidades efectos alucinógenos, así como el cambio y distorsión de pensamiento necesarios para la reformulación de experiencias o ideas. En estos efectos el cannabis, aunque no posea principalmente el efecto alucinógeno, sí provoca el cambio de pensamiento reportado en diferentes documentaciones como un motivador de cambio de comportamiento, recontacto con actividades cotidianas y respuestas a incógnitas necesarias para la persona (Mata-Zamora, 2020) .

En otra revisión sobre los usos terapéuticos de los alucinógenos de Padilla Bueno (2020) desde el año 2016 hasta 2020, se revisaron 47 artículos donde se encontró que los estudios principales abordan el uso terapéutico de la psilocibina, MDMA y la DMT. Predominantemente para casos de depresión, adicciones, ansiedad, angustia y depresión por cáncer y Trastorno por Estrés Postraumático. Estas han demostrado en su mayoría una eficacia en el tratamiento destinado, sin embargo, todas coinciden igualmente en la falta de estudios en el ambiente psicoterapéutico (Gios et al., 2016) .

En el estudio específico del uso de psicodélicos en casos de depresión, Iguarán Agudelo et al. (2021) encuentra que en las escalas de medición de depresión y desmotivación hay una eficacia intermedia y relativa en el tratamiento de los síntomas típicos de depresión. Las experiencias vividas muestran ser de ayuda sobre todo en la respuesta a incógnitas existenciales que, para la persona, representan un obstáculo en sus decisiones o acciones en la vida.

Entre los síntomas y consecuencias negativas asociadas comúnmente al consumo de enteógenos está el síndrome perceptivo persistente, que según Espiard et al. (2006) tiene síntomas similares a los experimentados durante la intoxicación con hongos, LSD o peyote, descritos en forma de flashbacks cotidianos, visiones de imágenes y figuras que empeoran en ciertos ambientes predeterminados, ansiedad social y aislamiento.

Por su cuenta, Arencibia (2023) postula que al cannabis se le asocia con consecuencias como problemas cognitivos, específicamente en la atención, memoria, concentración y retención de información, sobre todo en jóvenes donde el cerebro sigue en desarrollo. Mientras que con alucinógenos se reportan reacciones prolongadas de alucinaciones, brotes psicóticos y flashbacks de los viajes, en casos más graves, letargo y desinterés en normas sociales.

El presente artículo tiene la relevancia en el aporte en el campo de estudio conceptual y psicodinámico de la soledad en el campo existencial de la psicología y los efectos

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

provocados en la persona joven cuando consume sustancias alucinógenas o enteógenas, a través de sus experiencias sobre estos fenómenos en su vida y con ello, las concepciones individuales formadas sobre estos tres objetos de estudio. De acuerdo con Nardone (2021) la psicología cuantitativa y con rígida experimentación en laboratorio tiene métodos poco adecuados para fenómenos subjetivos, abstractos y cualitativos.

La llegada de la pandemia por COVID-19, puso en evidencia la falta de suministro en psicofármacos tradicionales en el tratamiento del Trastorno de Estrés Postraumático o TEPT, dejando resultados muy lentos y con riesgo constante de intentos de suicidio o falta de esperanza y abandono en el tratamiento, llevando a una necesidad de ampliar medios de mejora (Averill & Abdallah, 2022).

Como apuntan diferentes referentes documentales, son necesarios más estudios relacionados con procesos psicológicos vividos en el consumo de alucinógenos y la información que emocional, sensorial y racionalmente llega a la persona y con la que responde preguntas existenciales individuales para salir de la soledad existencial o bien, tomar decisiones y/o acciones en su vida cotidiana y con su consumo de estas sustancias. En este sentido la resiliencia es otro concepto importante para los procesos de rehabilitación de estos problemas de consumo de alucinógenos en jóvenes, entendiendo la resiliencia como: "...un conjunto de habilidades [...] para aceptarse, enfatizando en las potencialidades y recursos personales que permiten enfrentar las situaciones adversas y salir fortalecido, a pesar de estar expuesto a factores de riesgo (Ocampo & Correa. 2023)

Por otro lado, considerando estas oportunidades de estudio, las limitantes jurídicas presentes aún en el estudio de estas sustancias en grupos control y el incremento de su consumo con la expectativa de vivir una experiencia existencial y espiritual. La pregunta base de esta investigación es: ¿Cómo es la relación entre el fenómeno de soledad y crisis existenciales en adultos consumidores casuales de drogas alucinógenas en la Ciudad de México?

### **MATERIALES Y MÉTODOS**

La investigación fue de corte cualitativo. Para conocer la historia y la visión que tiene la población joven de la realidad en su experiencia con crisis existenciales y consumo de alucinógenos, la técnica utilizada es la observación. Basada en el trabajo de campo que, de acuerdo con Alvarez-Gayou (2003), es un establecimiento de relaciones que serán relevantes en la búsqueda del nuevo conocimiento. Además, con anotaciones en el seguimiento de ideas de la misma interacción.

En el estudio de enteógenos, los testimonios anecdóticos cuentan con interrogantes subjetivas que no pueden responderse bipolarmente, por ejemplo, no hay forma de saber qué resultados o cambios habría tenido la persona en su vida de no haber consumido la sustancia. Es por ello necesario complementar las investigaciones considerando otras variables en las mismas poblaciones como características biográficas, sociales, de personalidad, genéticas o fisiológicas (Ona, 2018).

De acuerdo con Corbin & Strauss (2014), la investigación cualitativa como un método de base en dónde no se utilizan técnicas estadísticas o algún otro tipo de proceso de cuantificación, al usarse en temas más profundos como vidas, historias y creencias y esencialmente los movimientos sociales o relaciones interaccionales donde el investigador debe tener características como regresar y analizar críticamente las vivencias o situaciones.

Con lo anterior, se planteó una investigación de tipo histórico-interpretativo, basada en la comunicación de vivencias de los adultos que consumen psicodélicos casualmente y su relación con la soledad y las crisis existenciales, desde la transmisión e interpretación de

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

las vivencias para la generación de un nuevo concepto, ya sea desde la soledad como producto de las crisis existenciales o las crisis existenciales como resultado de la soledad.

El instrumento utilizado en la investigación fue la entrevista semiestructurada. Esta fue aplicada en poblaciones donde el interés es más profundo, presencial y relacionado con la situación social y estructura de la población muestra (Alvarez-Gayou, 2003) .

La muestra para la investigación de experiencias y concepciones consta de adultos jóvenes de entre 18 y 30 años que residan en la Ciudad de México. Estos debieron ser usuarios de sustancias que, por su efecto alucinógeno alteren la conciencia y la cognición. Se consideró casual como máximo cuatro consumos al mes. Quedaron excluidos todos aquellos participantes que reportaron tener o haber tenido síntomas de abstinencia o historial de adicciones.

El proceso de aplicación fue dividido en dos fases, la primera fue a través de tres etapas con tres instrumentos, uno para soledad, otro de crisis existenciales y el último enfocado en experiencias con alucinógenos. La segunda fase fue con dos de los siete participantes iniciales a través de una sola entrevista considerando los tres objetos de estudio en la experiencia de confinamiento por la COVID-19.

### **RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

La investigación cualitativa recopila gran cantidad de información que debe ser procesada con especial atención según Alvarez-Gayou (2003) . Para esto, la información fue sometida a una categorización de análisis, estas fueron tres: Crisis existenciales, soledad y consumo de sustancias. Posteriormente se definieron los códigos que contienen la información clave de los objetivos de la investigación. A continuación se muestran

**Tabla 1. Códigos por categoría**

<b>Categoría</b>	<b>Códigos</b>
Crisis existenciales	Comportamiento
	Pensamientos
	Relaciones sociales
	Causas
	Sentimientos
	Resiliencia
Soledad	Comportamiento
	Pensamientos
	Relaciones sociales
	Causas
	Sentimientos
	Resiliencia

## Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes

Consumo de sustancias	Experiencias
	Usos
	Costumbres
	Pensamientos
	Uso como resiliencia en crisis existenciales
	Uso como resiliencia en Soledad

FUENTE: Base de datos de la investigación

Con ayuda de la codificación axial, entendida por Rodríguez Sabiote et al. (2005) como el procesamiento de la información obtenida con los objetos de estudio para posteriormente obtener relaciones, interpretaciones, significados y posteriormente conclusiones. Esta relación de ideas se usa a través de dos plantillas por cada categoría de información. A continuación, se muestran las plantillas más relevantes por categoría:

### Dimensión de Crisis existenciales

**Tabla 2.** Plantilla de código de pensamientos

Términos incluidos	Relación semántica	Código
Carencia	Es un componente de	Pensamientos
Sentido de vida Trascendencia Pertenencia Autosuperación Incertidumbre Cuestionamientos Incapacidad Inferioridad Soledad	<b>Cuestiones estructurales:</b> En cuanto a los pensamientos de los participantes, expresan de las crisis existenciales como carencias de su propia persona reflejadas en cuestionamientos acerca del sentido de la vida de cada uno, la propia trascendencia reflejada en el círculo social y el sentido de pertenencia social y familiar; incluyen la autosuperación en los ámbitos social, familiar, académico, profesional y personal, estos cuestionamientos pueden generar incertidumbre propia de las crisis existenciales y sentimientos de incapacidad e inferioridad en la persona, las cuales pueden ser resueltas o superadas o solamente calmadas con uso de la soledad, aunque también puede ser esta misma la detonadora de las propias crisis.	

FUENTE: Base de datos de la investigación

La tabla 2, relacionado a los pensamientos los participantes, da cuenta que las crisis existenciales como carencias de su propia persona reflejadas en cuestionamientos acerca del sentido de la vida, la propia trascendencia en el contexto social y el sentido de pertenencia social y familiar; incluyen aspectos que de alguna manera influyen en la autosuperación en los ámbitos social, familiar, académico, profesional y personal; del mismo modo, existe la necesidad de fortalecer la personalidad de este grupo vulnerable.

**Tabla 3.** Plantilla de código de causas

Términos incluidos	Relación semántica	Código
Incertidumbre	Es parte de las	Causas
Frustración	<b>Cuestiones estructurales:</b> Entre las causas de las crisis	



## Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes

Conflictos familiares	existenciales se encuentra la incertidumbre en cualquier ámbito de la vida y frustraciones de proyectos personales y de situaciones en las que también involucran conflictos familiares siendo generalmente divorcios de los padres. También se reportan duelos como partidarios de las crisis y sentimientos de soledad, lo que alienta la inadaptación en las relaciones y
Duelos	Pensamientos negativos acerca de sí mismos y las propias capacidades. De igual manera se reportan las crisis existenciales como parte del propio crecimiento o desarrollo del individuo al tomar mayores responsabilidades en la vida, complementado en ocasiones con desmotivación en la ejecución de los planes provocando esto mayor frustración.
Soledad	
Inadaptación	
Pensamientos negativos	
Crecimiento/Desarrollo	
Desmotivación	

FUENTE: Base de datos de la investigación

De acuerdo a los datos expresados, las causas de las crisis existenciales se encuentran la incertidumbre en cualquier ámbito de la vida y frustraciones de proyectos personales y de situaciones en las que también involucran sin duda, los conflictos.

Por otro lado, en el proceso de la investigación se evidencia el reporte de las crisis existenciales como parte del propio crecimiento o desarrollo del individuo al tomar mayores responsabilidades en la vida, complementado en ocasiones con desmotivación en la ejecución de los planes provocando esto mayor frustración.

**Tabla 4.** Plantilla de código de resiliencia

Términos incluidos	Relación semántica	Código
Cumplimiento de expectativas	Son tipos de	Resiliencia
Autoconsuelo	<b>Cuestiones estructurales:</b> En las técnicas de resiliencia para superar las crisis existenciales, los participantes apuntan que suelen salir de las crisis cuando notan que sus expectativas se van cumpliendo y en situaciones donde esto no llega, se recurre al Autoconsuelo para atender la situación, también se puede hacer uso de la Automotivación con ayuda de la Búsqueda del sentido en las actividades realizadas, Búsqueda de certeza, Recuestionamiento de los propios deseos, uso de distractores como la música, películas o conversaciones con otras personas o bien la aceptación de la situación si no existe alguna posibilidad de solución. También se reporta el uso de recursos sociales para salir de las crisis, el ignorar las crisis o intentar continuar viviendo y mencionando de igual manera a la soledad como una útil herramienta que puede ayudar a hacer varias de las técnicas de resiliencia antes mencionadas.	
Automotivación		
Búsqueda de sentido		
Búsqueda de certeza		
Recuestionamiento de deseos		
Distractores		
Aceptación de situación		

FUENTE: Base de datos de la investigación

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

Conforme a la tabla 4, se evidencia que las personas involucradas en el consumo de sustancias alucinógenas; pese a tener problemas de crisis existenciales, utilizan la resiliencia como un medio para desarrollar sus fortalezas, que permiten superar las crisis existenciales, los participantes apuntan que suelen salir de las crisis cuando notan que sus expectativas se van cumpliendo y en situaciones donde esto no llega, se recurre al autoconsuelo para atender su situación.

Por otro lado, desarrollan procesos de automotivación con ayuda de la búsqueda del sentido en las actividades realizadas, búsqueda de certeza y el uso de distractores como la música, películas o conversaciones con otras personas, en este sentido, también se evidencia el uso de recursos sociales como la interacción, la comunicación, medios importantes para salir de las crisis.

### **Dimensión relacionada a la Soledad**

**Tabla 5. Plantilla de código de pensamientos**

<b>Términos incluidos</b>	<b>Relación semántica</b>	<b>Código</b>
Soledad como sentimiento	Son tipos de	Pensamientos
Soledad como herramienta	<b>Cuestiones estructurales:</b> Los pensamientos que tienen los participantes referentes a la soledad están dirigidos hacia esta como sentimiento y como herramienta para solucionar las crisis existenciales, en el primer caso se describe como la falta de apoyo hacia la persona por parte del círculo social y familiar; sensación de incertidumbre, lo que puede generar más crisis existenciales acompañadas de culpabilidad de la situación propia, mientras que en su uso como herramienta se describe como un encuentro con uno mismo que es buscado voluntariamente y que trae consigo sentimientos de paz, independencia en la persona y automotivación. También se llega a mencionar que, aunque es de utilidad, no siempre se recurre a ella pues hay participantes que sienten desagrado hacia la misma.	
Falta de apoyo		
Incertidumbre		
Culpabilidad		
Encuentro con uno mismo		
Paz		
Independencia		
Automotivación		
Desagrado		

FUENTE: Base de datos de la investigación

De acuerdo a los datos anteriores (Tabla 5) Los pensamientos que tienen los participantes referentes a la soledad están dirigidos como sentimientos y como herramienta para solucionar las crisis existenciales.

En base a lo anterior, es muy importante desarrollar espacios que permitan generar pensamientos positivos en esta población vulnerable, fortaleciendo sus capacidades y desarrollar procesos de motivación y grupos de autoayuda.

### **Dimensión de Consumo de Sustancias Alucinógenos.**

**Tabla 6. Consumo de sustancias alucinógenas**

## Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes

Términos incluidos	Relación semántica	Código
Marihuana primer contacto	Son ejemplos de	Experiencias
Placeras Aprendizajes Pensamiento optimista y motivado Mal viaje Tranquilidad Relajación Introspección Espirituales	<p><b>Cuestiones estructurales:</b> En las experiencias con drogas alucinógenas de los participantes se encontró que el primer contacto de todos fue la marihuana, le siguió a lo largo de los años otros tipos de sustancias con el LSD, hongos y éxtasis, siendo los dos primeros los más consumidos. Comunican que la mayoría de las experiencias con estas drogas han sido placenteras, que llevan a las personas a aprendizajes de sí mismos y los demás, con efectos como el pensamiento optimista y motivado ante los problemas que tiene la persona en ese momento y que puede llevarla a obtener un aprendizaje o por otro lado a tener un "mal viaje", aunque estas experiencias han sido contadas; reportan además que la marihuana y el LSD traen generalmente tranquilidad y que estas deben ser consumidas solamente cuando se encuentran con ese ánimo o de lo contrario es fácil caer en el llamado "mal viaje"; con la marihuana se le da un uso de relajación y en el LSD se utiliza para motivar la introspección y con ambas se obtienen experiencias espirituales.</p>	

FUENTE: Base de datos de la investigación

La Tabla 6, nos expresa el consumo de sustancias alucinógenas, de acuerdo a la investigación, se evidenció que el primer contacto de todos fue la marihuana, le siguió a lo largo de los años otros tipos de sustancias con el LSD, hongos y éxtasis, siendo los dos primeros los más consumidos.

Del mismo modo, se pudo evidenciar que la mayoría de las experiencias con estas drogas han sido placenteras, que llevan a las personas a aprendizajes de sí mismos y los demás, así se pudo determinar que, con la marihuana se le da un uso de relajación y en el LSD se utiliza para motivar la introspección y con ambas se obtienen experiencias espirituales y de bienestar momentánea.

**Tabla 7.** Plantilla de código uso como resiliencia en soledad

Términos incluidos	Relación semántica	Código
Soledad como sentimiento	Son ejemplos de	Uso como resiliencia para soledad
Encuentro con uno mismo Apertura de mente Introspección	<p><b>Cuestiones estructurales:</b> En su uso como resiliencia para la soledad se encontró que ningún participante utiliza estas sustancias para eliminar la soledad como sentimiento, pero sí se tiene como uso para encontrar soledad como encuentro con uno mismo y esto a su vez puede ser de ayuda para solucionar alguna crisis con ayuda de la apertura de mente o expansión cognitiva que las sustancias otorgan, junto con la introspección y el autoconocimiento que pueden ser de ayuda para superar las crisis</p>	

# **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

Autoconocimiento      existenciales.

FUENTE: Base de datos de la investigación

Las crisis existenciales son entendidas como momentos en los que la persona tiene dificultad en hallar el sentido de su vida. Esto es encontrado en los jóvenes de entre 18 y 30 años como la incongruencia de sus objetivos de vida con sus actividades o el ritmo que perciben y son reportadas como causantes de ansiedad, insatisfacción de la vida actual, depresión y tristeza.

La soledad como concepto en los adultos jóvenes consiste en un estado de aislamiento y en momentos de reflexión sobre la propia vida. Se encuentra que puede llevar a los síntomas y signos de las crisis existenciales. Sin embargo, también es reportada como un recurso por el que pueden resolver las mismas. La soledad se percibe como una reacción ante la crisis, necesaria para superar la misma.

Debido a los diferentes efectos alternos de cada sustancia, estos tienen usos diferentes e individuales. Las sustancias más utilizadas fueron el LSD, los hongos, éxtasis y la marihuana. Los participantes no reportaron preocupación por su consumo o por síntomas relacionados con abstinencia. Sin embargo, el consumo siempre fue algo cuestionado por los mismos desde la primera intoxicación hasta la actualidad.

La mayoría de las experiencias psicodélicas han sido placenteras, que llevan a las personas a efectos como el pensamiento optimista y motivación ante los problemas en ese momento y que puede llevarla a obtener un aprendizaje. Las experiencias de los llamados Mal viajes o por otro lado han sido contadas. Reportan a la marihuana y el LSD con efectos de sensación de tranquilidad.

## **DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

La soledad se teoriza que tiene diferentes dimensiones como menciona Barrio Formoso (2024), es subjetiva como experiencia en diferentes momentos y contextos de la vida. Esta puede ser, según lo obtenido, vivida desde actividades intencionales que la persona dedica para sí misma, la soledad puede ser una reacción ante las adversidades. Pero también es un recurso al que se puede acudir para buscar y analizar soluciones en los problemas o crisis existenciales identificadas como más profundas o intensas por la misma persona.

Debido a los alcances, esta investigación se limita a la experiencia de la soledad identificada en una muestra de adultos jóvenes, sin embargo, sigue siendo necesario el abordaje de estas experiencias vistas como un recurso de resiliencia desde las demás dimensiones postuladas teóricamente; social, evolutiva, cognitiva o afectiva. Como se menciona repetidamente, convienen revisiones sistemáticas precisas enfocadas en las concepciones de la soledad en diferentes sectores de la población a partir de sus experiencias (Viel Sirito et al., 2018).

Las crisis existenciales son identificadas, como se teoriza, experiencias o etapas de vida cargadas de incertidumbre a partir de cuestionamientos del rumbo, ritmo, objetivos de vida y la congruencia entre sus objetivos y las actividades cotidianas (Frankl, 2015). Entre las causas identificadas de estas incertidumbres están las frustraciones de objetivos personales, conflictos familiares y sentimientos de soledad en estos casos identificada como la sensación de no tener los suficientes recursos sociales para afrontar una situación o etapa. Además, se reconocen como necesarias para el cambio de etapas de vida y desarrollo de la persona al ir evolucionando sus responsabilidades.

La ambivalencia y subjetividad de la soledad encontrada desde sus características como recurso o como reacción ante la adversidad y sus sustentos teóricos de estas

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

perspectivas, dan paso al estudio de este objeto, más como un recurso usado de forma consciente que cómo un fenómeno reactivo y displacentero en la persona (Nardone, 2021). Con esto además el surgimiento de nuevos estudios que aborden las actividades asociadas y aplicadas intencionalmente para el autocontacto y la resiliencia en soledad.

Las limitantes de esta investigación y de lo que ofrece el panorama legal en el que se encuentran los alucinógenos o enteógenos, no permiten el estudio interdisciplinario amplio y accesible de forma científica y regulada (Pellagatti & Suardiaz, 2021). Sin embargo, el consumo presente en la población tiene diversas características que pueden ser estudiadas. Los usos intencionales encontrados en esta investigación y los diferentes contextos como los encontrados, usados en ambientes sociales y como recreación, pero que les conducen a pensamientos y experiencias que tienen repercusiones emocionales a largo plazo. O bien en soledad y/o situaciones planeadas y específicas con el fin de obtener un estado alterado de cognición con el que puedan resolver cuestionamientos de la vida o sus problemas.

Como lo sostiene la teoría, los alucinógenos pueden ser reportados como una experiencia subjetivamente relacionada tanto al placer, la recreación y el aprendizaje, optimismo y motivación, como a la incomodidad sensorial y experiencias relacionadas con miedo y ansiedad y otros beneficios (Padilla, 2020; Gios, 2016). Una aportación relevante es la experiencia de asimilar estas experiencias luego del consumo, incluso si este no fue con la intencionalidad de tener algún aprendizaje, lo que igualmente fue limitado en esta investigación, pero brinda una exploración inicial a la influencia emocional a largo plazo de cada sustancia.

### **CONCLUSIONES**

Las crisis existenciales son entendidas y vividas por los participantes como cuestionamientos sobre los objetivos de vida, el sentido vital o frustraciones en el cumplimiento de estos objetivos. Son percibidas como necesarias en el cambio e implementación de modificaciones en el ritmo de vida, cambio de objetivos o de recursos contextuales para la satisfacción de dicho sentido de vida.

La soledad es entendida por la información documental y las experiencias de los participantes como un fenómeno que puede generar malestar en forma de discrepancia entre los objetivos, metas de vida y ritmo deseado en estos con la realidad autopercibida, acciones, comportamientos, los esfuerzos cotidianos y/o ritmo percibido en el cumplimiento de estos. Sin embargo, este fenómeno puede vivirse como una experiencia placentera, motivadora e introspectiva que puede favorecer en reducir las sensaciones desagradables o síntomas de las crisis existenciales o responder cuestionamiento sobre la propia vida.

La participación de las sustancias con características alucinógenas o psicodélicas en estos fenómenos está relacionada con su uso para responder cuestionamientos, exponerse a experiencias introspectivas y el cambio de pensamiento necesarios para resolver las crisis existenciales de la persona. Estas sustancias son reconocidas por estos efectos, sin embargo, dependiendo de cada sustancia es el uso e intencionalidad que le da la persona. Las sustancias más utilizadas con el objetivo de obtener autoconocimiento son la marihuana y el LSD.

El estudio de la soledad y su uso intencional comparte similitudes en el uso de los alucinógenos para aliviar el malestar existencial, sin embargo, requiere de mayor profundidad en su estudio. De la misma forma los efectos encontrados en estas sustancias y los cambios que pueden provocar en los ideales, introyectos y percepción de la realidad y vida de las personas es un objeto de estudio con amplia necesidad de abordaje en la psicología humana y los cambios conceptuales sociológicos de las mismas.

# **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

---

## **LIMITACIONES Y ESTUDIOS FUTUROS**

Las limitaciones para la presente investigación fue el alcance de la población de estudio; dado que, participaron una reducida población en el proceso del trabajo de campo. Se recomienda desarrollar investigaciones futuras en el área del consumo de sustancias alucinógenas con el propósito de plantear un conjunto de acciones preventivas a favor de esta población vulnerables.

## **RECONOCIMIENTO**

Los autores agradecen la colaboración recibida por los participantes y autoridades, que de una u otra manera contribuyeron al desarrollo de la presente investigación.

# Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes

---

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta Quiroz, C. O., García Flores, R., Vales García, J. J., Echeverría Castro, S. B., & Rubio Rubio, L. (2017). Confiabilidad y validez de una escala de soledad en adultos mayores mexicanos. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(3), 364–372. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29255775010>
- Alvarez-Gayou, J. L. (2003). *Cómo hacer investigación cualitativa*. Paidós.
- Arancibia, C. (2023). Alteraciones neuropsicológicas por uso excesivo de sustancias psicoactivas: revisión de la literatura. En *Simposio de Salud Mental y Adicciones; SMADIC 2023*. SMADIC.
- Averill, L. A., & Abdallah, C. G. (2022). Investigational drugs for assisting psychotherapy for posttraumatic stress disorder (PTSD): emerging approaches and shifting paradigms in the era of psychedelic medicine. *Expert Opinion on Investigational Drugs*, 31(2), 133–137. <https://doi.org/10.1080/13543784.2022.2035358>
- Barrio Formoso, Ó. (2024). Hacia una cartografía teórica de la soledad: una revisión de los acercamientos teóricos a la soledad. *Papers. Revista de Sociologia*, 109(1), e3207. <https://doi.org/10.5565/rev/papers.3207>
- Corbin, J., & Strauss, A. (2014). *Basics of Qualitative Research Techniques and Procedures for Developing Grounded Theory* (4a ed.). SAGE Publications, Inc.
- Espiard, M.-L., Lecardeur, L., Abadie, P., Halbecq, I., & Dollfus, S. (2006). Trastorno perceptivo persistente por alucinógenos después del consumo de psilocibina: un estudio clínico. *European psychiatry (Ed. Española)*, 13(3), 141–143. <https://doi.org/10.1017/S1134066500003738>
- Fagetti, A. (2012). Cuando “habla” la semilla: adivinación y curación con enteógenos en la Mixteca oaxaqueña. *Cuicuilco*, 19(53), 229–256.
- Fericgla, J. Ma. (2002). Estados modificados de conciencia, caos y creatividad. *Cultura y droga*, 7(8–9), 299–319.
- Frankl, V. (2015). *El hombre en busca del sentido* (Comité de traducción al español, Ed.; 3a ed.). Herder.
- Gios, T. S., Pinheiro, M. C. P., & Calfat, E. L. de B. (2016). Sintomatología psicótica e ayahuasca: relato de caso. *Debates em Psiquiatria*, 6(2), 38–41. <https://doi.org/10.25118/2236-918X-6-2-5>
- Gonzalez, E. (2003). *Crecimiento a partir de la crisis* (1a ed.). Grijalbo.
- Iguarán Agudelo, S., Rincones Pérez, J., Grisales Gómez, J., & Córdoba Barreneche, M. (2021, junio 14). *Psicodélicos en el tratamiento de la depresión: una revisión sobre eficacia y seguridad*. Redices.
- Iturriaga, A., & Riveraa, R. (2014). *Ayahuasca de la Selva su Espíritu: Técnica Aborigen del Autoconocimiento* (1a ed.). BookBaby.
- León León, L. M., & Dela torre, Ó. L. (2016). *Cerebro y sustancias psicoactivas. Elementos básicos para el estudio de la neurobiología de la adicción*. Centros de Integración Juvenil, AC.
- López Sáez, J. A. (2017). *¿Qué sabemos de... Los alucinógenos?* (1a ed.). CSIC.
- Mata-Zamora, T. H. (2020). Mariguana, estigma y rechazo social. Apuntes para una genealogía de la condena al consumidor de cannabis psicoactiva en México. *Cultura y Droga*, 25(30), 219–243. <https://doi.org/10.17151/culdr.2020.25.30.10>
- Muchnik, E., & Seidmann, S. (1998). *Aislamiento y Soledad* (1a ed.). Eudeba.

## **Crisis Existenciales, Soledad y Consumo de Alucinógenos: Conceptualizaciones y Dinámica en Adultos Jóvenes**

---

- Nardone, G. (2021). *La soledad. Entenderla y gestionarla para no sentirse solos* (1a ed.). Herder.
- Nutt, D. J., King, L. A., & Nichols, D. E. (2013). Effects of Schedule I drug laws on neuroscience research and treatment innovation. *Nature Reviews Neuroscience*, 14(8), 577–585. <https://doi.org/10.1038/nrn3530>
- Ona, G. (2018). Consideraciones sobre el estado actual de la terapia psicodélica: limitaciones, sesgos y propuestas metodológicas. *Cultura y Droga*, 23(26). <https://doi.org/10.17151/culdr.2018.23.26.3>
- Ocampo-Eyzaguirre, D., & Correa-Reynaga, A. M. (2023). Educación emocional en tiempos de crisis. *D'Epica*, 1. (sep. 2023)
- Padilla Bueno, D. A. (2020). La Crisis Existencial en Tiempos de COVID-19, y las Sorprendentes Soluciones de Esperanza. *Revista de Investigacion Psicologica, Especial*, 86–91.
- Pellagatti, F., & Suardiaz, C. W. (2021). El cannabis como contrahegemonía: rupturas y apuestas estratégicas en la vida cotidiana. *Cultura y Droga*, 26(31), 171–191. <https://doi.org/10.17151/culdr.2021.26.31.9>
- Rodríguez Sabiote, C., Lorenzo Quiles, O., & Herrera Torres, L. (2005). Teoría y práctica del análisis de datos cualitativos. Proceso general y criterios de calidad. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, XV(2), 133–154. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=65415209>
- Román, A. M. (2020). Revisión sistemática de artículos sobre biblioterapia y el sentido de la vida. *Calidad de vida y salud*, 13, 114–129.
- Strassman, R. (2013). *Dmt. La Molécula Del Espíritu* (7a ed.). Inner Traditions.
- Tupper, K. (2011). Enteógenos e Inteligência Existencial: Plantas Mestres como Instrumentos Cognitivos. *Periferia*, 3(2). <https://doi.org/10.12957/periferia.2011.3946>
- Velásquez Carvajal, J. C. (2018). *Una aproximación a la utilización de la LSD en contextos psicoterapéuticos*. Trabajo de grado maestría en Psicología Clínica. Universidad de San Buenaventura.
- Viel Sirito, S., Maté Méndez, J., Mateo Ortega, D., Bernaus Martí, M., Sánchez Julvé, C., Martínez-Romans, J., Gómez-Romero, M. J., & Limonero, J. T. (2018). Desarrollo de la escala "EDSOL" para la detección de la soledad existencial en enfermos al final de la vida. *Psicooncología*, 15(1), 89–101. <https://doi.org/10.5209/PSIC.59178>
- Villegas Besora, M. (2018). Diálogos existenciales en psicoterapia. La voz de los pacientes. *Revista de psicoterapia*, 29(109), 89–121.